



やわらぎ通信

第5号

発行/医療法人興生会 押川病院 〒886-0212 小林市野尻町東麓1082-1

TEL 0984-44-1005(代表) FAX 0984-44-3207

理事長あいさつ



WHOのコロナ対策について

WHO（世界保健機関）、これは国連の機関の1つで人間の最高の健康を目標として、各種の疾病の監視や対策、衛生環境の充実のため、世界各国の取り組みにアドバイスや支援を行う機関です。

私が学生の頃には、世界の医療情報に対して、アメリカのCDC（疾病予防管理センター）とともに、最も信頼できる機関でした。天然痘の絶滅宣言もWHOの発表でした。ロシアで流行した多剤耐性の結核の情報もありました。

ところが今回の新型コロナウイルスに関しての最初のWHOの発表には全く失望するものでありました。かつ、危機感の薄い発表で、我々医療に携わる者からの視点からすると中国、韓国の爆発的な流行からはすでにパンデミック（世界的流行）は十分予測できていましたし、もうパンデミックとの警告があっても遅いくらいの状態でした。

しかし、WHOの発表は、明らかに中国への配慮としか考えられない甘い発表が続きました。その後、中国はWHOへ巨額の寄付金を約束しました。それに続くようにWHOは「中国はよくやっている。」と評価し、いかにも日本の対応が悪いような言い方でした。

韓国の大統領は、早々と収束宣言をして日本が困っているなら韓国の医療技術や情報を提供しても良いと言いましたが、その後、大変な流行となり日本とも協力して対策したいと発表、その後、日本が旅行制限をするとその報復として韓国も旅行制限をすると発表し、まるでけんか腰の物言いでした。その後、WHOは流行がヨーロッパ全域に及びようやくパンデミックを宣言しましたが、何の予防策や情報もないまま各国が旅行制限をしている状態ですが、韓国は、日本以外の国には報復という言葉は一言も使っていません。

考えなければならないことは、現在のWHOは昔の権威を失い、信頼できないということと、韓国のように疾病の予防のために苦慮しているほかの国に対し、けんか腰になるようではパンデミックは収束に向かわない。この疾病は、世界の医療、政治が一丸となって取り組むべき事態であると思います。付け加えれば、イタリアが他の国より格段に多い死者を出している原因の1つは、かつて医療にかかる予算が多くなり病院や予算を縮小したので、感染の拡大に医療が対応できなくなり医療崩壊が起こっているためとされています。

ちなみに日本も政府が全国の病院のベッド数を3万床削減する政策を開始していますが、このコロナの拡大に伴い感染ベッドを5000床増やすと言う、どこか矛盾する発言をしています。WHOはマスクは何の役にも立たないと言っていますが、外出にはマスク、外出後は手洗いやうがいはいは予防の常識です。

医療法人興生会 理事長 押川達巳



有料老人ホームライフ和（やわらぎ）紹介

有料老人ホームライフ和には、現在、男性2名、女性11名の計13名の方が入居されています。当施設は、介護保険制度を利用し身の周りのお手伝いをさせていただくことで安心した日常生活が送れるよう日々努力しております。

当施設は、ほとんどの方が4つの時代を生きて来られ、学ぶことも多くあります。お世話をさせていただくことに感謝の念を込め、真心を持って接していきたいと思っております。

お近くにお越しの際は是非、お声かけください。スタッフ一同お待ちしております。

管理者 時任富士子

訪問介護 ヘルパーステーションやわらぎ紹介

当事業所は、一人ひとりのニーズと意思を尊重し信頼できる訪問介護を目指しております。「その人らしい」生活が送れるよう基本的な日常生活をトータルでサポートし安心していただけるサービスを提供いたします。また、生活上の不安や介護に関する悩み等がありましたら、どんなことでもお気軽にご相談ください。

管理者 須股みゆき



“脳トレーニング”で脳年齢を若く・脳を活性化!

1～9の数字を1回ずつ使って計算式を完成させてください。

1～9の数字を1回ずつ□に入れて、以下の計算式を完成させてください。

$$\square + \square = \square$$

$$\square - \square = \square$$

$$\square \times \square = \square$$

“解答”は他のページに載っています。 答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!

居宅介護支援事業所紹介

2000年に介護保険制度が発足し、約20年という月日の中で社会は大きく変化すると同時に、制度運用の要として私たちケアマネージャーも資質向上に向け、様々なニーズに対応し効果的な支援ができるよう日々精進しております。



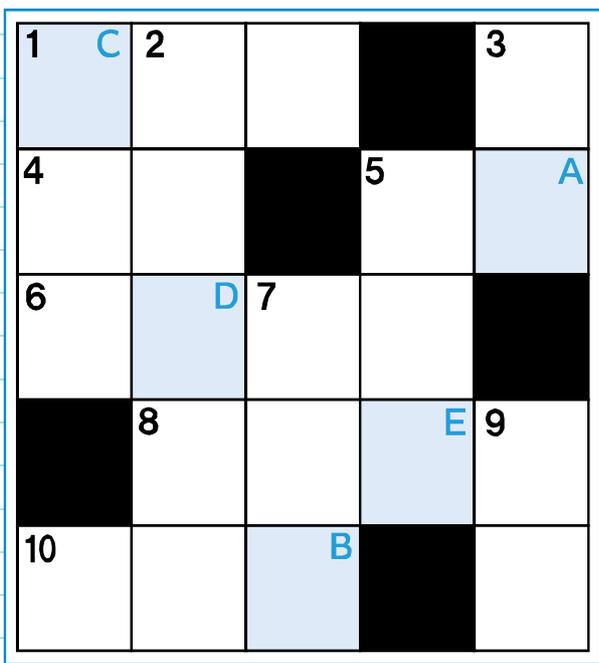
限られた資源の中で、住み慣れた我が家、地域でその人らしく自立した生活が安心して送れるよう、ご家族様や医療機関、各サービス事業所、地域、社会全体と連携し支えていければと思っております。

今年1月には、新しいスタッフを迎え、主任ケアマネージャーを二人配置しています。当事業所のみならず地域全体での役割も求められ、一層の努力が必要ですが少しでもお役に立てればとの思いで頑張っております。

何かお困りのことなどございましたらご相談ください。

西郷 紫 ・ 村脇 由美子

脳がイキキ! 健康クロスワード

解答は別ページにのっています。

ウォーミングアップやクールダウンに欠かせないことと言えば？ **A~E**をつなげた言葉が答えです。

夕テのカギ



1. 武将や城などにハマっている
女子が好きなジャンルと言えば？
2. 新鮮さを表す言葉です。 ○○○○な新社会人。
3. ニア○○、ケアレス○○…新生活では要注意！
5. 忙しい時のお助けマン！ レトルト○○○食品。
7. お笑い芸人が披露するネタとしても有名です。
9. 重なり合う花びらが魅力の○○桜。

ヨコのカギ



1. 野球の左翼手は英語で何と言う？
4. コックは包丁、アスリートは体、
司会者には話術に欲しいものです。
5. 定期券を入れるのに欠かせない○○ケース。
6. 還元ポイント○○○○を防ぐため、
有効期限をチェックする。
8. もうすぐ収穫！ 静岡が有名な産地です。
10. オーストラリアの○○○はシドニーでは
なく、キャンベラ。





心を元気にする! ポジティブ名言

今日のテーマ 「新しく何かを始める人の心を励ます名言」

新年度がはじまり、周囲の環境が変わったり、新しいことに挑戦している人もいらっしゃるかもしれませんね。そんな未知の世界に飛び込むときは、期待と同時にたくさんの不安も抱えることでしょう。そこで今回は、「新しく何かを始める人の心を励ます名言」をご紹介します。



失敗することを恐れるよりも、真剣でないことを恐りたい (松下幸之助)

松下電器産業の創業者である松下幸之助の言葉です。何かをスタートさせる時、人はリスクを最小限に抑えることを優先しがちです。しかし、「目の前の問題に対して自分はどうか取り組むのか?」といった心構えも大切です。失敗しないことよりも、物事に対して真摯に向き合うことを第一に考えましょう。

過去を悔やみ、未来を案じるのも結構だが、行動できるのは今だけだ (アブラハム・マズロー)

アメリカの心理学者・アブラハム・マズローの言葉です。あれこれと考えていても、実際に動けるのは今のこの瞬間だけ。考えすぎて身動きが取れなくなるのではなく、頭であれこれと考えていたとしても、フットワークは軽くいたいものです。



最大の名誉は決して倒れないことではない。倒れるたびに起き上がることである (孔子)

中国の哲学者・孔子の言葉です。何事も最初からうまくいくものではありません。大切なことは失敗をしないことではなく、どう立ち直るのか。何度も起き上がって、次こそは成功させたいですね!

+++ 春から新しいことに挑戦しているみなさんに向けて、最大級のエールを送ります。 +++

「脳トレーニング」解答例

$$\boxed{4} + \boxed{5} = \boxed{9} \quad \text{または} \quad \boxed{5} + \boxed{4} = \boxed{9}$$

$$\boxed{8} - \boxed{7} = \boxed{1}$$

$$\boxed{2} \times \boxed{3} = \boxed{6} \quad \text{または} \quad \boxed{3} \times \boxed{2} = \boxed{6}$$

「健康クロスワード」解答

ストレッチ

1 レ	2 フ	ト		3 ミ
4 キ	レ		5 パ	ス
6 シ	ツ	7 コ	ウ	
	8 シ	ン	チ	9 ヤ
10 シ	ユ	ト		エ

看護職員・介護スタッフ募集中!!

当院では、一緒に働いてくださるスタッフを募集しています。

- ☆正看護師 4名:病棟
- ☆准看護師 1名:訪問看護ステーション(開設予定)
- ☆介護スタッフ 1名:グループホーム(ライフ&和)

《問合せ先》勤務条件など詳細は、下記までお気軽にお問い合わせください。

医療法人興生会 押川病院 〒886-0212 小林市野尻町東麓1082-1
TEL 0984-44-1005(代表) FAX 0984-44-3207 担当:稲吉