



やわらぎ通信

第1号

発行/医療法人興生会 押川病院 〒886-0212 小林市野尻町東麓1082-1

TEL 0984-44-1005 (代表) FAX 0984-44-3207



理事長あいさつ

こんにちは、理事長の押川です。長雨となった梅雨がようやく明け夏本番となりました。令和の新しい時代を迎えて思うことは、昭和、平成、令和という時代にまたぐ時間の流れを感じるとともに、昭和61年4月に開院してから33年の間、地域の皆様に愛されてこれまで診療を続けてこられたことに対し、患者様へのお礼と感謝の気持ちを感じずにはおられません。当院を頼りにして来院して下さる患者様のためにも引き続き、頑張っていきたいと考えております。これからもよろしくお願いたします。

さて、今月より当院の患者様やデイケア利用者の皆様などへ、当院から心のお便り「やわらぎ通信」を発行することになりました。いつも来院の折などにお話をさせていただいている皆様へ、私やスタッフから当院からのお知らせや健康、生活に役立つ耳よりな情報を2カ月ごとに発信いたします。これからこの「やわらぎ通信」をご愛読いただければ幸いです。

夏真っ盛りで暑い日が続きますので体調管理には十分気をつけてお過ごしください。

医療法人興生会 理事長 押川達巳



“脳トレーニング”で脳年齢を若く・脳を活性化!



ぴったり合うパーツはどれでしょうか?

1枚のガラスが2つに割れてしまいました。上のガラスにぴったり合う破片のパーツは、A~Dのうちどれになるでしょうか?



問1



A

B

C

D



問2

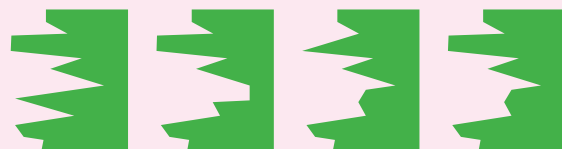


A

B

C

D




“解答”は他のページに載っています。答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!

栄養課からのお知らせ



栄養相談は医師の指示のもと行っております。
 気になることや悩んでることがございましたら、当院の医師、看護師または
 栄養士まで、お気軽にご相談ください。

脳がイキイキ! 健康クロスワード

 健康と美肌のために一役買うものといえば? **A~E**をつなげた言葉が答えです。

1		2	3 A	4
5 C	6		7	
	8 D	9		
10			E	11
		12		B

タテのカギ

- 木彫りのクマとセットで彫られることもある魚。
- 魚介類の身を干したものを何と言う?
- 海もよし、磯もよし、^{けいりゅう}深流もよし。
- 有毒⇒○○○。食用のキノコはもちろんこれです。
- 明け方、空が白み始める前のこと。
- 花火大会が行われる時間帯は?
- 美肌のカギはハリと○○!



ヨコのカギ

- ご飯を入れる器のこと。
- 相手をまどわせること。○○に巻く。
- ことわざです。木を隠すなら○○の中。
- 駐輪場の悲劇。自転車が○○○倒し。
- 親の○○○。親バカとも言う。
- 腹八分目に○○○いらす。



解答は別ページにのっています。

「デイケアやわらぎ」だより

7月11日(木)「第18回短歌会～伊藤一彦先生をお招きして」を開催しました。

「デイケアやわらぎ」では高齢者や介護者の思いを短歌に託して表現する取り組みとして、利用者の歌を集めた短歌集を作り、作った歌を披露しあう歌会を開いています。

この短歌会に、全国でご活躍の歌人伊藤一彦先生と、高齢者施設に短歌の輪を広げているボランティアグループ「空の会」代表堀越照代先生をお招きして、毎年短歌会を開催し今年で18回目となりました。この日参加されたデイケア利用者20名25首の歌が詠まれました。



紀寿迎え嬉しくもあり悲しくも

迷惑かけまい息子にだけは

大畑 シツエ 98歳

痒いのに届かずイライラ塗り薬

いつ治るのか背中にききたい

川野 立子 90歳

休まずにデイケア行ける嬉しさよ

これもかあちゃんのおかげさまだよ

堀之内 英士 84歳

(当日の作品から)



心を元気にする！ ポジティブ名言

今月のテーマ 「胸を熱くするアスリートの名言」

暑い日差しを感じる季節となりましたが、そんな夏の太陽よりもさらに熱いのが、有名アスリートたちの言葉です。今回は、**胸を熱くするアスリートの名言**を集めてみました。

走った距離は、裏切らない (野口みずき)

日本の女性マラソンランナーで、アテネオリンピック金メダリストとして知られる野口みずきの言葉です。彼女は壮絶な練習量をこなしたことで知られています。**努力した分は絶対に返ってくる！** それを実感できていたからこそ、ハードな練習を乗り越えていくことができたのでしょう。



ピーケー

PKを外すことができるのは、PKを蹴る勇気を持ったものだけだ (ロベルト・バッジョ)

イタリア出身のサッカー選手で、1993年度FIFA世界年間最優秀選手を獲得したロベルト・バッジョの言葉です。失敗するのも、果敢に挑戦した者だけに許される権利。そして成功も、勇気を出した者だけが得られる権利です。結果がどうであろうと、**チャレンジすることに大きな意味がある**ということを教えてくれる名言です。



一人一人が自分の仕事をきちとこなすこと。

この個人プレーの連携が、真のチームプレーなのだ (松尾雄治)

元新日鉄釜石ラグビー部監督で不滅の大記録「日本選手権7連覇」の原動力となった松尾雄治の言葉です。一人一人が個人に与えられた役割をしっかりとこなすことで、結果的に**チーム全体が強くなる**ということです。仕事や部活などにおいても言えることですね。

このほかにも、アスリートには実体験に基づいた“アツい名言”がたくさんあります。気になった方は、ぜひ調べてみてくださいね！

当院の診療時間と医師勤務表を紹介します。(週によって変更になる場合があります。)

○診療時間 月・火・水・金 … 8:30~12:00 / 14:00~17:30
 ※木・土 … 8:30~12:00

医師名	月			火			水			木			金			土		
	内科	循環器科	整形外科	内科	循環器科	整形外科	内科	循環器科	整形外科	内科	循環器科	整形外科	内科	循環器科	整形外科	内科	循環器科	整形外科
押川 達巳	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
黒崎 毅	○			○			○			○			○			○		
小山 彰平 (1日) 福井 喜朗 (午前)							○						○					
渡邊 信二						○												○

※1 午後、施設往診の場合があります。

※2木曜日の内科は午後も診療しています。

職員募集中

押川病院と介護施設で働いていただける方を募集しています。詳細は下記までお問い合わせ下さい。

- 病棟看護補助者 2名
- グループホームライフ管理者 (夜勤ができる方) 1名
- グループホームライフ介護職 (夜勤ができる方) 1名
- デイケア介護職 1名

☎0984-44-1005 (代表) 事務局長 稲吉

(編集後記)

今回、初めて病院だよりを発行することになりました。いろいろな記事を満載したい思いですが、欲張らずに末永く皆様に楽しんでいただけるようマイペースで頑張っていきたいと思います。(稲吉)

「脳トレーニング」解答例



「健康クロスワード」解答

ヒヤケドメ (日焼け止め)

