

やわらぎ通信

第4号

発行/医療法人興生会 押川病院 〒886-0212 小林市野尻町東麓1082-1

TEL 0984-44-1005(代表) FAX 0984-44-3207



理事長あいさつ



新型コロナウイルス肺炎について

コロナウイルスによる新型肺炎が中国の武漢から発生し拡大しながら死者の数も増加している。この病気は、人獣共通感染症と言って動物から人間に感染する病気です。現在は、人から人へどんどん感染しています。以前にも中国から流行したSARS（サーズ）重症呼吸器感染症もハクビシンと言う動物から感染しましたが、蛇もねずみもこのウイルスを持っていてその大元はコウモリでした。

インフルエンザも中国南部でアヒルや鶏、豚を一緒に養殖している農家から発症したと言われています。鳥の持ったウイルスが豚に感染し、豚のウイルスが人間に感染するように変異して現在のインフルエンザになったと言われています。アフリカで恐れられているエボラ出血熱やエイズももともとサルから人間に感染した病気です。

政府は、新型コロナウイルス肺炎を必要以上に怖がらないように言っていますが、私は医者として十分怖がって予防に注意しなければいけない病気だと思っています。

前回、2003年のサーズが流行した時に中国政府は北京市を封鎖しました。今回も、武漢市を封鎖しています。これぐらいの事をしなければ治療法のない感染症が拡大しはじめたら止めようがないのです。中国政府は、正確な数字を公表していないので明確ではありませんが、感染者数、死亡者数はもっと多いのではないかとされています。

一般的に現在可能な予防法は、外出時のマスク着用、帰宅時の手洗い、うがいは必要なことです。それはインフルエンザの予防にもなるはずですが。

ちなみにこの新型肺炎がオリンピックまでに鎮静化することができるかどうか問題とされています。

医療法人興生会 理事長 押川達巳



“脳トレーニング”で脳年齢を若く、脳を活性化!



仲間はずれのサイコロはどれでしょう?

次のA～Eのサイコロのうち、絵柄の向きが同じサイコロが2つずつあり、絵柄の向きが違う仲間はずれのサイコロが1つだけ混ざっています。その仲間はずれのサイコロはどれでしょう?

A



B



C



D



E



?



“解答”は他のページに載っています。答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!



地域連携室紹介



当院では、昨年度、地域連携室を開設しました。県内の医療機関や介護施設、地域包括支援センターなどと患者様の受診や入退院、転院がスムーズにできるように調整を行っております。

地域連携室としての機能や役割をスタッフ全員で周知し、患者様や家族が何でも相談できるよう、院内と地域との円滑な連携が図れる地域連携室をこれからも目指してまいります。

医療連携担当主任 二木 恵利子

通所リハビリテーション（デイケアやわらぎ）紹介

当施設では医師、理学療法士、作業療法士、看護師、介護士が一つのチームとなり在宅で生活をされている介護やリハビリテーション等を必要とされる方が、自立した日常生活が送れるように支援を行っています。居宅介護事業所のケアマネジャーが作成した居宅介護計画に基づき、利用者一人一人の希望に沿った支援を心がけています。リハビリテーションの他に入浴や食事などの提供も行っています。

当施設の利用者のうち、平成31年から令和1年に介護保険更新を受けた方の約78%が要介護度を維持・改善することができています。

見学や体験のご相談などいつでもお受けしていますので、興味のある方はお気軽に施設の方に足をお運び下さい。

施設長 吉野 僚



現在、地域の方から譲っていただいたひな人形を飾っています。利用者様も毎年この時期を楽しみにされているようです。ぜひ見に来て下さいね。



地元幼稚園との交流会



有料老人ホーム ライフ和（やわらぎ）紹介

有料老人ホームライフ和には、現在、男性2名、女性10名の計12名の方が入居されています。当施設は、介護保険制度を利用し身の周りのお手伝いをさせていただくことで、安心した日常生活が送れるよう日々努力しております。また、隣接するデイケアを利用し、地元住民の方々とのふれあいやリハビリ等を施行してもらっています。週に2～3回の利用となりますが、施設から1歩出ること外で外の空気に触れ、四季を感じる事が良い刺激にもなっているのでは…と思っております。

昨年11月に100歳を迎えられた方が1名、今年3月にも1名の方が100歳を迎えられます。国と小林市の方からお祝いもしていただき嬉しそうに微笑む姿を見せてくださいました。

この2名の方を含め、皆様の体調管理に十分気をつけながら楽しい生活を過ごせるよう日々精進していきたいと考えております。

お近くにお越しの際は、是非お立ち寄りください。スタッフ一同お待ちしております。

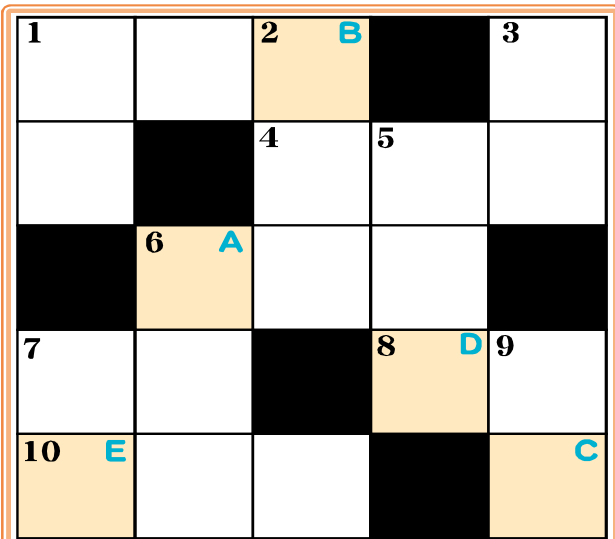
管理者 時任富士子



脳がイキイキ! 健康クロスワード



骨を丈夫にするために欠かせない栄養素といえば？ **A~E**をつなげた言葉が答えです。



タテのカギ

1. 奈良時代のお花見の主演。 果実は酸っぱい健康食品。
2. 宝石の女王とも呼ばれる、赤い石です。
3. 百聞は一見にしかず！？ ○○より証拠。
5. ○○○ドアなら両手が塞がっていても楽々通過。
6. ルーなら手軽に、スパイスを揃えれば本格的に作れます。
7. 生ならメロンに、カリカリに焼けば目玉焼きと一緒にどうぞ！
9. 太陽が沈む方角といえば？



ヨコのカギ

1. 冬に人気の服の素材。 提供した羊は寒いかも！？
4. 風見鶏？ ハ方○○○？ いい顔のしすぎに要注意！
6. ポイント還元の対象にもなっているクレジット○○○。
7. ⊕ = どんな天気？
8. 鮮やかな黄色やオレンジ色が食欲をそそる高級珍味。 痛風にはご用心！
10. 雰囲気のこと。 クラスを盛り上げる○○○メーカー。



解答は別ページにのっています。



心を元気にする！ ポジティブ名言

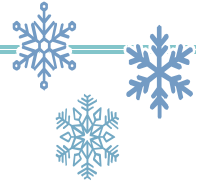


今月のテーマ「雪」にまつわる名言

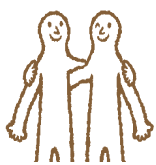
毎日寒い日が続く、地域によっては雪が降り積もっているところもあります。今回は、窓の外に広がる雪景色を眺めながら自身の人生を重ねたであろう、偉人たちの「雪」にまつわる名言をご紹介します。

最強の猛吹雪でさえ、ひとひらの雪片から始まる（サラ・ラアスチ）

アメリカのベストセラー“Snow Like Ashes”などを著した小説家、サラ・ラアスチの言葉です。物事のはじまりというのは、振り返ってみればどれも小さなものから。歴史に残るような偉業であっても、最初は小さな一歩だったということを知ることができる名言です。



夏の友達は夏の雪のように溶けてなくなるだろうが、冬の友達は永遠の友達（ジョージ・R・R・マーティン）



アメリカの人気ドラマ「ゲーム・オブ・スローンズ」の原作である『氷と炎の歌』などを著したSF作家、ジョージ・R・R・マーティンの言葉です。一気に距離を縮めた相手というのは、何かのきっかけで一気に疎遠になることはよくあることです。しかし、降り積もる雪のように少しずつ距離を縮めていった相手というのは、気づけばそばにいる…といった具合で、案外長く関係が続くものです。

どんな冬もいつか終る。そして、春は必ずやって来る（ハル・ボーランド）

アメリカの映画「ロッキーの英雄・伝説絶ゆる時」の原作小説を著した作家、ハル・ボーランドの言葉です。絶望のまっただ中にと、ついこの状況が永遠に続くように思えてしまいがちです。しかし、いつしか“冬＝厳しい季節”は去り、“春＝喜びの季節”が訪れるもの。人生を悲観し続ける必要はないのだと励ましてくれる名言です。

❀ 厳しい冬を耐えたからこそ、春がより輝いて見えることもありますよね！ ❀

「脳トレーニング」解答

B

※AとD、CとEは
同じサイコロです。

「健康クロスワード」解答

カルシウム

1	ウ	ー	ル	3	ロ		
	メ		4	ビ	5	ジ	ン
		6	カ	ー	ド		
7	ハ	レ		8	フ	9	ニ
10	ム	ー	ド				シ

スタッフ募集

看護職員・介護スタッフ募集中！！

当院では、診療体制拡充のため、一緒に働いてくださるスタッフを募集しています。

☆正看護師 4名:病棟

☆准看護師 2名:訪問看護ステーション(開設予定)

☆介護スタッフ 3名:グループホーム(ライフ&和)・有料老人ホーム

《問合せ先》勤務条件など詳細は、下記までお気軽にお問い合わせください。

医療法人興生会 押川病院 〒886-0212 小林市野尻町東麓1082-1

TEL 0984-44-1005(代表) FAX 0984-44-3207 担当:稲吉