

# やわらぎ通信

## 第6号

発行/医療法人興生会 押川病院 〒886-0212 小林市野尻町東麓1082-1

TEL 0984-44-1005(代表) FAX 0984-44-3207

### 非常事態宣言解除と第2波発生の予感



非常事態宣言と外出自粛の中で、日本人の忍耐強さにより全国の新型コロナ感染者数が下火になってきました。非常事態宣言が解除されましたが、東京や北海道はまだ感染者数がゼロにはなっておらず、多くの学者や研究者が第2波発生の予想をしています。事実、韓国では第2波が発生しています。

非常事態宣言解除と言っても安全宣言ではなく外出自粛が自由になったわけではなかったのですが、人出が増加し北九州でも東京でも感染者が確実に増加しています。新型コロナウイルスの厄介なところは自分で感染していることも分からず、感染しても発病しないまま他人に感染させている症例もあり、感染して発症する直前2日間は症状なく他人に感染させている訳です。

このようなことを考えると非常事態宣言解除は早すぎる感もありますが、日本経済への影響を考えるともう限界だったようです。問題は誰でも受けられる検査センターが造られていないことと特效薬がないことです。これが揃わないと、この冬、インフルエンザの流行と重なった場合見分けがつかなくなり、現場の医療が混乱することです。少なくともインフルエンザの予防接種だけは早めに受けておいた方が良いと思われます。

国際交流が元に戻ると米国、ヨーロッパからの入国も増加することになります。日本、中国、韓国で流行しているコロナウイルスと米国、ヨーロッパで流行しているコロナウイルスは少し型が変異しているという研究者もいます。それは米国、ヨーロッパと日本、中国、韓国等アジアの死亡率が違って、アジアの死亡率が極端に少ないからです。もし、米国、ヨーロッパ型が日本で流行することになったら現在よりもっとひどい状況が考えられます。現在、日本のコロナウイルスの流行が下火となったのは政策が良かったのではなく、日本国民が外出を忍耐強く自粛したためだと思います。第2波が広がる前に、また、米国、ヨーロッパ型が日本に入って来る前にPCR検査制度の徹底と治療薬の開発が切望されます。

医療法人興生会 理事長 押川達巳

**“脳トレーニング”で脳年齢を若く・脳を活性化!**

線を加えて、見本と同じ図を作ってみましょう。

見本と同じ図になるように、**解答欄の図に線を加えてください。**  
なお、**解答欄の図は見本と向きが異なる**場合もあります。

**問題1**

見本 ▶

解答欄 ▶

**問題2**

見本 ▶

解答欄 ▶

“解答”は他のページに載っています。 答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!

## 医師紹介（整形外科 渡邊信二医師）



整形外科の渡邊です。宮崎市田野病院整形外科に所属しています。田野病院は宮崎大学医学部附属病院が指定管理者となり運営されており、一応宮崎大学整形外科の一員として勤務しています。出身は県央の川南町で高鍋高校から一度、宮崎大学教育学部に入学し中学校教師として2年間勤めました。そのあともう一度受験をし、当時の宮崎医科大学に入学しました。卒業は平成4年です。

押川病院には10年以上も関わらせて頂いております。本当に院長先生をはじめスタッフに支えて頂き、皆さんには感謝しております。

専門は整形外科一般と関節外科ですが、いろんなところを診れるように努力しています。押川病院に来られる患者さんは明るい性格の方が多く、ひねくれた性格の方は一人もいないと思います。非常に診察しやすく、こちらのアドバイスをよく聞いてくださいますので、治りもいいのかと感じています。わたくしは整形外科医ですので手術もできます。特に下肢の関節の手術は田野でもやっておりますので希望のある方は相談してください。

しばらくは押川病院でお世話になる予定ですので、これからもよろしくお願ひします。

### 新型コロナウイルス対策について(お願ひ)

当院では、国内外で発生している新型コロナウイルスの感染拡大を防止するため、病院玄関での検温や手指消毒を実施しております。また、デイケアやグループホーム、有料老人ホームなどの入口でも消毒の案内をしております。

新型コロナウイルスについては、感染者が一時期の増加傾向から減少に転じ、非常事態宣言の解除が行われていますが、今後、再び感染者が増加することも予想されることから、院内での感染防止を徹底するため、引き続き、検温などを実施していくこととしておりますので、皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

#### 《相談・受診の目安》（出典：宮崎県庁ホームページより）

厚生労働省より示されている「新型コロナウイルス感染症についての相談・受診の目安」が5月8日に改訂されました。

少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに「**新型コロナウイルス感染症健康相談センター**」へ御相談ください。

（これらに該当しない場合の相談も可能です。）

- ・息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
- ・重症化しやすい方(注意)で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合

注意：高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患(COPD等)等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方

- ・上記以外の方で、発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合

症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。

解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに新型コロナウイルス感染症健康相談センター等に御相談ください。小児については、小児科医による診察が望ましく、新型コロナウイルス感染症健康相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで御相談ください。

注意：なお、この目安は、県民のみなさまが、相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。

「**新型コロナウイルス感染症健康相談センター（帰国者・接触者相談センター）**」

問い合わせ：TEL0985-78-5670

## 訪問看護 紹介

私たちは、病気を持っていながらも自宅や施設で療養されている患者様のところに出向き、少しでも自立した生活が送れるように看護によるサポートをしています。

病院の医師の指示を受け、外来看護師や病棟看護師、ケアマネージャー、介護士と協力しながら、健康の悪化を防いだり、回復に向けたケアや最後の時期を自宅(施設)で過ごしたいという方々の生活を支えています。



地域で暮らす皆様が安心して毎日を暮らせるよう、患者様やご家族一人ひとりの想いに向き合い、寄り添い、尊敬の念をもって心のこもった看護を提供していきたいと考えています。

ご相談やご意見がありましたらお気軽にお声かけください。

保健師 月野 浩美(右) ・ 看護師 浅利唯斗(左)

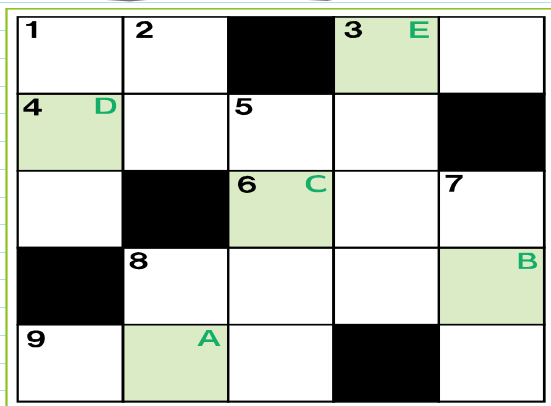
## ホームページの開設について

このたび、当院の診療内容やデイケアなど介護施設の運営の様子を地域の皆様にお知らせするため、ホームページを開設しました。これからさらに内容を充実するとともに、最新情報を掲載していきたいと思っておりますのでお気軽にご活用ください。

(ホームページアドレス <http://oshikawahp.com/>) または、下記 QR コードでアクセスしてください。



## 脳がイキイキ! 健康クロスワード



解答は別ページにのっています。

薄着になる季節に向けて、がんばりたくなることと言えば? **A~E**をつなげた言葉が答えです。

- 今テのカギ**
- 今くらいの時期をさす言葉です。
  - 打点〇〇、打撃〇〇、本塁打〇〇。 全て網羅した三冠〇〇。
  - 蓄えた知識を語ることを「〇〇〇〇を傾ける」と言います。
  - このミステリー小説には、巧妙な〇〇〇〇がある。
  - 宇宙にあるさまざまな星の集まりのこと。
  - きれいなバラには〇〇があるとされています。



- ヨコのカギ**
- 味をつけたり、食品を漬けたり、融雪にも使える。
  - 海水浴の解禁を告げる〇〇開き。
  - 鹿児島県が日本一を誇る畜産分野と言えば?
  - 義理堅さは折り紙つき。 〇〇な性格。
  - スパルタなトレーニング。
  - 〇〇〇の果て。 とどのつまり。





# 日本の魅力を再発見「日本遺産」の旅

里沼 (SATO-NUMA) - 「祈り」「実り」「守り」の沼が磨き上げた館林の沼辺文化 - 所在地/群馬県



つつじが岡公園のつつじと狸の像

近代化によって少しずつ姿を消していった里沼。しかし、館林には今も沼と人々が共存する景色が残されています。

「祈り」の沼「茂林寺沼」沼の畔に鎮座する「茂林寺」は、昔話「ぶんぶく茶釜」の舞台となった寺です。本堂や山門の茅葺き屋根には沼の茅が利用され、**定期的**に刈ることによって沼の生態系が保たれてきました。境内には狸の像がずらりと並び、ぶんぶく茶釜も実際に見ることができるそうです。また、「狸」は「他抜き」の語呂合わせから**必勝祈願の寺**としても名高いそうですよ。

「実り」の沼「多々良沼」沼の用水が田畑を潤し、米と麦の二毛作によってここは全国有数の**麦の産地**となりました。麦が原料の**麦落雁**や**うどん**は名産となり、かつては貴重なタンパク源であった沼の**ナマス**や**コイ**、**フナ**は、今ではおもてなしやハレの日を彩る食材として珍重されています。

「守り」の沼「城沼」550年前に築城された館林城は、周囲5キロに渡って細長い城沼で取り囲まれ、**沼が天然の外堀**の役目を担ってきました。この沼には、「**龍神伝説**」「**つつじ伝説**」の2つの伝説が残っているそうです。城下町には**龍神伝説**を伝える井戸が残り、つつじ伝説にまつわる「**つつじが岡公園**」には貴重な古木が群生しています。

日本の原風景が残る里沼は、どこか懐かしさを覚えるかもしれませんね。

## 日本遺産とは？

各地域の歴史的魅力や特色を通じて、日本の文化や伝統を伝えるストーリーのことです。文化庁が平成27年度からスタートした制度で、現在は90件余が認定されています。

### 「脳トレーニング」解答例

問題1

問題2

### 「健康クロスワード」解答

ゲンリョウ (減量)

1	シ	2	オ	3	ウ	4	ミ
4	ヨ	5	ト	6	ン	7	ギ
	カ	8	リ	9	チ		ク
		ア	ゲ	ク			ガ

## 看護職員・介護スタッフ募集中！！

当院では、一緒に働いてくださるスタッフを募集しています。

- ☆正看護師 4名:病棟
- ☆正・准看護師 1名:訪問看護ステーション(開設予定)
- ☆介護スタッフ(夜勤のできる方) 2名:グループホーム(ライフ&和)

《問合せ先》勤務条件など詳細は、下記までお気軽にお問い合わせください。

医療法人興生会 押川病院 〒886-0212 小林市野尻町東麓1082-1  
TEL 0984-44-1005 (代表) FAX 0984-44-3207 担当:稲吉