



2020.12月号



やわらぎ通信

第9号

発行/医療法人興生会 押川病院 〒886-0212 小林市野尻町東麓1082-1

TEL 0984-44-1005(代表) FAX 0984-44-3207

理事長あいさつ

安楽死と尊厳死



少し前、難病を宣告されて、まだ、それほど進行していない女性が、これからの病気の進行と苦しみを想像して、二人の医師に金銭を渡し自分を殺してくれるように依頼し、二人の医師はそれぞれ実行し逮捕されました。金銭を受け取り、人の命を奪うことはどんな言い訳をしても殺人です。犯罪です。

外国には、人間が死ぬ権利を認めて安楽死を法的に許可している国がいくつかあります。しかし、私には医師が金を貰って人を殺すと言った行為を許すことはできません。安楽死そのものは、日本でもそれが認められる場合があります。決して治癒しない病気の疼痛等で非常な苦痛状態でどう診てももう数時間の余命しか残っていない場合に、その苦痛を回避する必要に迫られている条件に限られています。

死刑には反対しながら安楽死と言う殺人を認める国の考え方が理解できません。尊厳死には患者様本人が治癒することのない疾患や死に瀕した状態の場合には、苦痛を取り除く治療のみで積極的延命を拒否される場合です。

これは現在、日本でも多く行われています。特に癌末期の患者様に対応されているホスピスはその典型的な施設です。これはあくまで本人の意思であり、家族やその他の強制があってはいいけません。

本人の意思を尊重して瀕死の際に延命治療をしないことと、まだ、重篤な状態でもないのに金銭を支払い殺人を依頼する。そして、金銭と引き換えに殺人を実行する医師が存在することが私には到底理解できません。

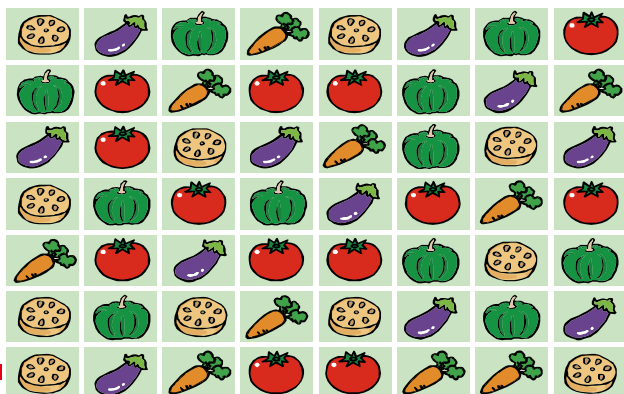
医療法人興生会 理事長 押川達巳

“脳トレーニング”で脳年齢を若く・脳を活性化!



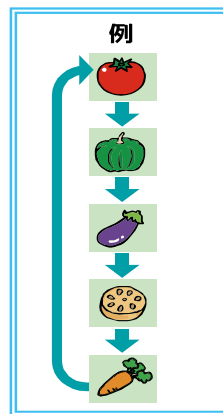
【野菜の迷路】 順番通りに進んでゴールを目指そう!

例にある「トマト⇒かぼちゃ⇒なす⇒れんこん⇒にんじん⇒トマト…」の順番どおりに、野菜をたどってゴールを目指しましょう!



← スタート

ゴール ←



“解答”は他のページに載っています。答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!



受診される患者様およびご家族様へ

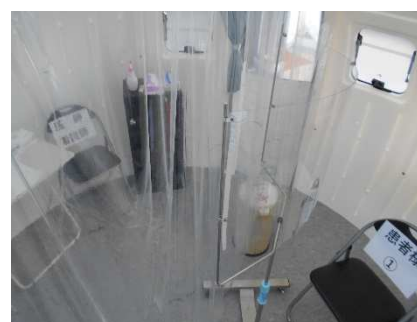
◆受診される患者様および付き添うご家族の方で、以下に一つでも当てはまる方は、事前にお申し出ください。

- ①発熱がある。37.5 度以上
- ②咳、痰、鼻水、呼吸困難の症状がある。
- ③臭いや味覚に異常を感じる。
- ④上記の①～③の症状がある者と最近 2 週間以内に接触している。
- ⑤最近 2 週間以内に海外渡航及び県外に移動している。
- ⑥最近 2 週間に内に、渡航者や県外からの移動者と接触している。
- ⑦最近 2 週間以内に家族以外の複数人での会食を行っている。

新型コロナウイルス感染症拡大予防の為、ご協力をお願いします。

発熱外来の開設について

今年は、インフルエンザの流行と合わせて、同時にコロナウイルス感染を念頭に置き診察しなければなりません。当院では、発熱症状のある方について、事前に電話で連絡いただき、屋外にある待合室で検体の採取や診察を行うこととしています。来院された患者様には、看護師が屋外にある発熱外来に案内しますので指示に従ってください。





年末年始の診療のお知らせ

12月31日(木)から1月3日(日)は、休診となります。

ただし、1月2日(土)は在宅当番医になっています。

また、1月1日(金)に診察予定の循環器科の小山先生の診察は、
12月29日(火)に繰り上げて行います。

デイケアやわらぎニュース

医療ルネサンス

No.7405

詠んで生きる

[4] 5

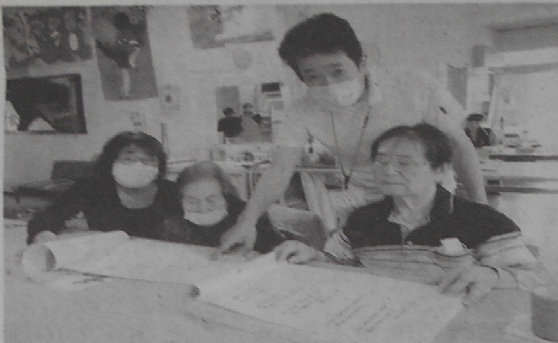
表現し認められつながらる

宮崎市から車で小一時
間、緑の山あいになたずむ
通所型のリハビリテーショ
ン施設「やわらぎ」(宮崎
県小林市)。すぐ隣にある
押川病院に併設されてい
る。デイケアには約70人が
登録し、日々リハビリに励
み、書道や絵画、そして短
歌などの活動を楽しむ。
ここで生まれた短歌作品
は数か月に1度、カラーコ

ピーによる手作りの歌集
「和」にまとめられる。
最新号は76号。統括管理者
で理学療法士の高崎正行さ
ん(56)は「もともと利用者
が自発的に始めたんです」
と約20年前を振り返る。
高齢者や介護者を対象と
した「心豊かに歌うふれあ
い短歌大会」に1999年、
利用者11人が応募した。そ
の作品集が最初の一冊だっ
た。大会が全国規
模になった200
2年、ある利用者
が生まれて初めて
作った歌が優秀賞
に選ばれた。当時
83歳の岩元ハナエ
さん。

角がわかるという場面だ。
「それまで、視力を失っ
たことに触れたがらなかつ
た岩元さんが、自らそれを
詠んだのが印象的でした」
と高崎さんは言う。本人以
上に、家族が受賞を喜んだ。
「高齢者が目ごころんな思
いを抱えているのか。歌で
が深まる。自己肯定感が低
くなりがちな高齢者にとつ
て、ほめられ、周囲とつな
がる体験は貴重です」
施設の「短歌熱」は高ま
った。認知症のある高齢者
には、職員が何日もかけて
話を聞き取り、一首にまと
めることもある。
昨年の大会でも利用者の
大畑シツエさん(100)の歌が
最優秀賞を受けた。
「先逝きし父と母とほど
うしている信じられない吾
百歳」
宮崎県で高齢者の短歌作
りが盛んな背景には、ボラ
ンティアグループ「空の会」
の活動がある。四半世紀前、
介護支援専門員の堀越照代
さん(70)は、歌人の伊藤一
彦さん(77)とともに、高齢
者施設などを回る「訪問短
歌会」を始め、協力者が次
々に集まった。

A3判の歌集「和」を利用者と一緒に読む高崎さん(後列)と堀越さん(左)



手探りで草取り
をする。飼猫の
鈴の音で、家の方
角がわかるという場面だ。
「それまで、視力を失っ
たことに触れたがらなかつ
た岩元さんが、自らそれを
詠んだのが印象的でした」
と高崎さんは言う。本人以
上に、家族が受賞を喜んだ。
「高齢者が目ごころんな思
いを抱えているのか。歌で
が深まる。自己肯定感が低
くなりがちな高齢者にとつ
て、ほめられ、周囲とつな
がる体験は貴重です」
施設の「短歌熱」は高ま
った。認知症のある高齢者
には、職員が何日もかけて
話を聞き取り、一首にまと
めることもある。
昨年の大会でも利用者の
大畑シツエさん(100)の歌が
最優秀賞を受けた。
「先逝きし父と母とほど
うしている信じられない吾
百歳」
宮崎県で高齢者の短歌作
りが盛んな背景には、ボラ
ンティアグループ「空の会」
の活動がある。四半世紀前、
介護支援専門員の堀越照代
さん(70)は、歌人の伊藤一
彦さん(77)とともに、高齢
者施設などを回る「訪問短
歌会」を始め、協力者が次
々に集まった。

手探りで草取り
をする。飼猫の
鈴の音で、家の方
角がわかるという場面だ。
「それまで、視力を失っ
たことに触れたがらなかつ
た岩元さんが、自らそれを
詠んだのが印象的でした」
と高崎さんは言う。本人以
上に、家族が受賞を喜んだ。
「高齢者が目ごころんな思
いを抱えているのか。歌で
が深まる。自己肯定感が低
くなりがちな高齢者にとつ
て、ほめられ、周囲とつな
がる体験は貴重です」
施設の「短歌熱」は高ま
った。認知症のある高齢者
には、職員が何日もかけて
話を聞き取り、一首にまと
めることもある。
昨年の大会でも利用者の
大畑シツエさん(100)の歌が
最優秀賞を受けた。
「先逝きし父と母とほど
うしている信じられない吾
百歳」
宮崎県で高齢者の短歌作
りが盛んな背景には、ボラ
ンティアグループ「空の会」
の活動がある。四半世紀前、
介護支援専門員の堀越照代
さん(70)は、歌人の伊藤一
彦さん(77)とともに、高齢
者施設などを回る「訪問短
歌会」を始め、協力者が次
々に集まった。

手探りで草取り
をする。飼猫の
鈴の音で、家の方
角がわかるという場面だ。
「それまで、視力を失っ
たことに触れたがらなかつ
た岩元さんが、自らそれを
詠んだのが印象的でした」
と高崎さんは言う。本人以
上に、家族が受賞を喜んだ。
「高齢者が目ごころんな思
いを抱えているのか。歌で
が深まる。自己肯定感が低
くなりがちな高齢者にとつ
て、ほめられ、周囲とつな
がる体験は貴重です」
施設の「短歌熱」は高ま
った。認知症のある高齢者
には、職員が何日もかけて
話を聞き取り、一首にまと
めることもある。
昨年の大会でも利用者の
大畑シツエさん(100)の歌が
最優秀賞を受けた。
「先逝きし父と母とほど
うしている信じられない吾
百歳」
宮崎県で高齢者の短歌作
りが盛んな背景には、ボラ
ンティアグループ「空の会」
の活動がある。四半世紀前、
介護支援専門員の堀越照代
さん(70)は、歌人の伊藤一
彦さん(77)とともに、高齢
者施設などを回る「訪問短
歌会」を始め、協力者が次
々に集まった。



2020.12月号



心を元気にする! ポジティブ名言



今月のテーマ 「年末年始にふさわしい 物事の“終わり”と“始まり”にまつわる名言」

2020年も残すところあと1か月。12月になると1年の終わりを感ずると同時に、新年の始まりを意識する方も多いのではないのでしょうか? 今回はそんな物事の“終わり”と“始まり”にまつわる名言をご紹介します。

もう一度会いたい、と思う人との縁を活かすには、まず自分から何かを発信してみることに。これこそがすべての始まりとなるのではないのでしょうか (小林哲也)

帝国ホテル現会長の小林哲也の言葉です。時には離れがたい相手と別れなければいけないこともあるでしょう。しかし、いくら想いが強くても受け身のままでは縁は続きません。大切な人との再会のチャンスは自分でつくるのが大事ではないのでしょうか。



終わりというものはない。始まりというものもない。人生には無限の情熱があるだけだ (フェデリコ・フェリーニ)

「映像の魔術師」の異名を持ち、アカデミー賞やカンヌ国際映画祭パルム・ドールなど数々の賞を受賞した映画監督、フェデリコ・フェリーニの言葉です。物事にあるのは「区切り」であって、終わりでも始まりでもありません。ただ情熱だけはずっと続いていく、という前向きかつパワフルな名言です。

大丈夫ですよ。終わりがあればまたいつか始まりますから (タモリ)

テレビでおなじみ日本のコメディアンであるタモリの言葉です。物事の終わりは寂しく感じるものですが、終わりがあるからこそ始まりもあるというもの。終わりを前向きに考えられる名言ですね。

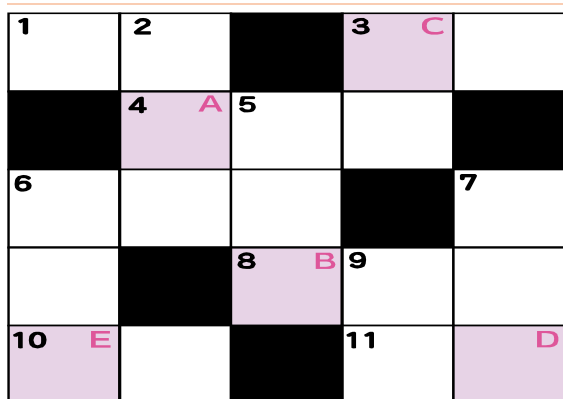
2020年はこれまでに経験したことのないできごとも多く、忘れられない年になった方も多いはず。2021年は気持ちを新たに、力強く歩んでいきたいですね。

脳がイキイキ! 健康クロスワード



寒くなるとより深刻になっていき、不眠やむくみの原因にもなってしまいます。

A~Eをつなげた言葉が答えです。



... 解答は別ページにのっています。...

◆ ケテのカギ

- アンデルセン童話「みにくい○○○の子」。
- 上司命令。…飛んでくるのは?
- イスの相棒と言え?
- ⇔今風。
- 引く派? or 検索派? 調べ方にもデジタルの波が!
- 犬も歩くと当たると言われています。

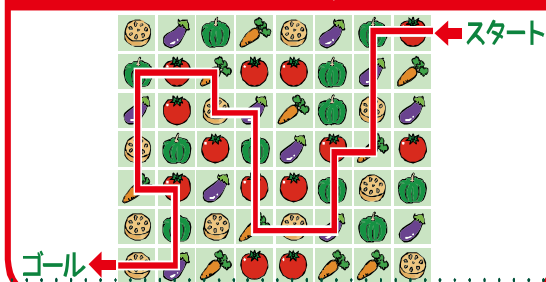


◆ ヨコのカギ

- 乾燥する冬こそ力を入れたいスキン○○。
- 岩や海から採取。しょっぱい調味料と言え?
- 眠れない夜、布団の中で数える有名な生き物。
- ワインは、○○○栓で封じています。
- 平安貴族の男性などがかぶる、背の高い帽子のこと。
- カボチャやズッキーニ、スイカも仲間です。
- 込み入って複雑……。○○曲折。



「脳トレーニング」解答例



「健康クロスワード」解答

ヒエシヨウ (冷え性)

