

やわらぎ通信 第11号

発行/医療法人興生会 押川病院 〒886-0212 小林市野尻町東麓1082-1
TEL 0984-44-1005(代表) FAX 0984-44-3207



コロナ「日本のワクチン製造状況」

～日本産のワクチンや治療薬が遅れているもう一つの理由



かつて、インフルエンザの流行に対して治療薬タミフルが製造され、全世界で大量に使用されました。ところが日本では主として学童に異常行動が出現して事故死が数例発表されました。

そのほとんどが高熱による脳症だったと言われていますが、その関係が否定できない例もありますので、その研究も行われていますが、私の知る限りでは外国では、この症例の発表は無いようです。

この時、マスコミ、新聞でこんな恐ろしい薬を使用することは許せないと非難され我々にも厚生省通達でタミフルは18歳以下に使用しない

ようにとのことでした。

ところが、豚インフルエンザがメキシコから発生し、たちまちアメリカ全土に広がり、日本でも各地域の医師会が対策を検討しました。その夏、大阪からクラスターが発生、またたく間に全国に広がりました。厚生省からの通達で新型インフルエンザに対し、迷わずタミフル等、抗インフルエンザ薬を投与するようにと使用を推進する内容でした。この時からタミフルを非難してきたマスコミは口をつぐんで何も言わなくなりました。

次は、子宮頸がんワクチンです。これも欧米では盛んに接種されています。日本でも中学生、高校生に積極的に接種してきました。ところが、これも副作用で神経麻痺等の障害例が確認され、マスコミの非難的になり、現在は特に希望する対象者のみ接種して良いことになっています。

もっと安全なワクチンの研究に資金を出し、安全なワクチンができてもっと積極的に接種が広がれば日本の子宮頸がんは極端に少なくなると思われれます。かつて、接種を受けた女生徒達の頸癌発生率はかなり減少するはずでした。

各製薬会社は、副作用や事故が発生した時の補償金やマスコミからの非難を恐れて開発に資金を投与しなくなりました。その結果、日本のワクチンが各国に遅れるようになった。これが一つの要因です。

このような世界の最先端を行かなければならない研究は、産業界、官、政界、学問・研究の世界が一体となって協力しなければ遅れていきます。今の政治にはこれをまとめていける強力な指導者が必要だと思えます。

医療法人興生会押川病院 理事長 押川達巳

医師紹介 和田美佐医師(宮崎大学医学部付属病院循環器内科)

はじめまして。2021年4月より水曜日の循環器内科を担当させて頂くことになりました、和田美佐と申します。

宮崎市出身で久留米大学を卒業後、卒後研修より宮崎大学医学部附属病院に入職しました。その後、同院循環器内科に入局し、現在は小2・年中の息子2人を育てながら、心臓超音波検査を中心に診療を行っています。

父が小林市出身で、幼少の頃から慣れ親しんだ町で診療に携わることができ、ご縁を感じるとともに大変うれしく思います。

微力ではございますが少しでも皆様のお役に立てるよう精進してまいります。

どうぞ、よろしくお願いいたします。

**コロナワクチン接種を受ける際の注意について**

当院では、現在、コロナワクチン接種の受付及び接種を行っています。接種の際は、下記のものを持参のうえ来院ください。

1 接種当日に持参するもの

- (1) 接種券(自治体が発行)
- (2) 予診票(自治体が発行)
- (3) 本人確認書類(運転免許証、被保険者証等)
- (4) お薬手帳(予診時の服薬確認のため)

《住民票所在地外の接種者の場合(西諸管内の住民票がある方は不要)》

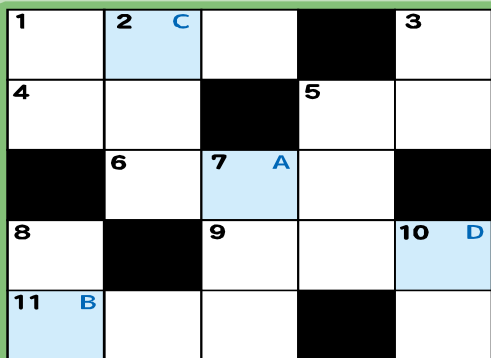
- (5) 住所地外接種届出済証(市町村が発行)

※西諸管内以外に住んでいる方でかかりつけの医療機関がない方は、

小林市役所内のワクチン接種推進室に本人が電話するか。又は、ワクチンナビ(厚生労働省ホームページ)で登録し手続きをする必要があります。

小林市ワクチン接種推進室(Tel. 0984-24-5007)

脳がツギツギ! 健康クロスワード



解答は別ページに載っています。

汗をかく時期、意識して摂取したいものといえど?

A~Dをつなげた言葉が答えです。

タテのカギ

1. 他人を〇〇で使う。
2. 飲料水または錠菓。あなたはどちらを連想する?
3. 焼き鳥に欠かせないアイテムです。
5. 替え玉のこと。代役や影武者とも。
7. 縫い上げの効率アップ。ボビンのセットも忘れずに。
8. 散財して、消えるものといえど?
10. 似たもの同士。〇〇は友を呼ぶ。

**ヨコのカギ**

1. 気象用語でも米菓でも使用される言葉です。
4. ボールにタイヤに…。様々なアイテムの原料になります。
5. 上手に用いて、おいしく減塩!
6. 青天の霹靂。〇〇に水。
9. 封印、デコレーション…。ベタベタ貼ろう。
11. 夜の街を彩る看板といえど?



有料老人ホームライフ和だより

大正10年4月6日生（100歳）おめでとうございます。

ライフ和では、4月6日に宮原小林市長がお祝いに駆けつけてくださった中で、百寿のお祝いが行われました。コロナ禍ということもあり盛大にはいきませんでした。御本人様、御家族様ともにとても喜んで下さり、ステキな笑顔を見せていただきました。

そして、“本当にありがとう、感動しました”とお言葉をかけていただいた事、職員一同本当に感謝しております。

このような状況の中のため、面会や外出等以前のようにできず、皆様にはご迷惑をおかけしております。早く元の生活に戻れるようお願いしつつ、このような中だからこそ気づける楽しみを皆様と見つけ、一日一日を笑顔で過ごしていきたいと思っております。

有料老人ホームライフ和 管理者 廣島恵



夏季期間中の祝日の診療のお知らせ

【7月】下記以外は、通常診療です。







18 (日)	19 (月) 海の日	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金) スポーツの日	24 (土)
休診	診療	診療	診療	休診	診療	診療



【8月】下記以外は、通常診療です。


8 (日) オリンピック開会式	9 (月) 山の日の振り替え	10 (火)	11 (水) 山の日	12 (木)	13 (金)	14 (土)
休診	診療	診療	休診	診療	診療	休診

“脳トレーニング”で脳年齢を若く・脳を活性化!
ハートに入る数を計算式から推理してみましょ!

同じ記号には同じ数が入ります。 次の問題の計算式から、ハートの記号に入る数を推理してみましょ!

	×		=	45
	×		=	27
	×		=	15

 = 



“解答”は他のページに載っています。答えがわかるまでじっくり考えることが脳の活性化につながります!



知っ得! 家庭の健康ニュース

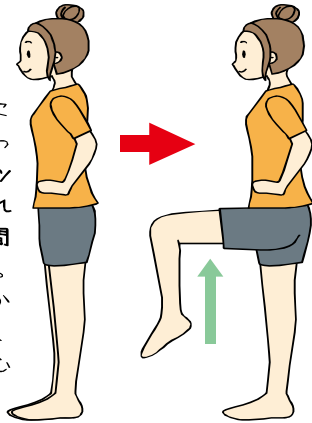
てんとうぼうし
転倒防止にも有効! バランストレーニング

若い頃は歩幅も広くキビキビ動けたのに、年を重ねた今となってはキビキビ歩くことができなくなった…という方もいらっしゃるでしょう。これは筋力や判断力などの低下もありますが、**バランス感覚の低下**も原因のひとつです。歩行時は瞬間的に片足になるため、バランス感覚が衰えると片足で体を支えることが難しくなり歩幅が狭くなっていきます。そこで今回は、**バランス感覚を鍛えるトレーニング**をご紹介します。

片足立ちのトレーニング

- 1 まっすぐに立ち、両手を腰に当てます。
- 2 片足立ちで、もう片方の脚の**ひざが直角**になるまで上げます。その姿勢を**30秒間キープ**してください。

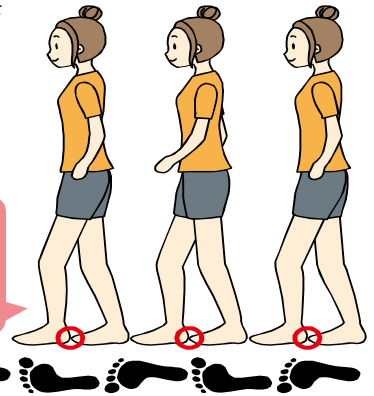
- 3 反対の脚でも同様に行います。両脚やって1セットとし、3セットを目安に行って慣れてきたら少しずつ時間をのばしてみましょう。ふらついたときにつかまることができるよう、壁のそばで行うと安心です。



つおしほごう 継ぎ足歩行のトレーニング

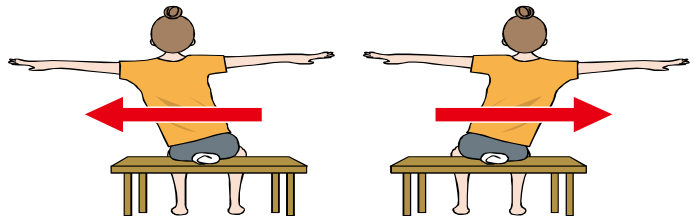
- 1 顔は**正面**を向いてまっすぐ立ちます。
- 2 前後の足をくっつけながら、**一本の線の上を歩くイメージで前進**します。左右交互に**10歩**ずつ歩いてみましょう。体がふらつくときは壁に手を添えながら行いましょう。慣れてきたら**後進**にもチャレンジしてみてください。

前の足のかかとと後ろの足のつま先をくっつけながら歩きます



重心移動のトレーニング

- 1 丸めた**フェイスタオル**をお尻の下に敷きます。
- 2 手を肩の高さまで上げ、**重心を左右に移動**させます。この時、できるだけ両肩は水平になるように保ってください。これを**10回**ほど繰り返しましょう。



日常生活でのトレーニング

日常生活の中では次のようなことでもバランス感覚を鍛えることができますので、ぜひ習慣にしてみましょう。ただし、ぐらつきなどが心配な方は無理をしないようにしましょう。

- ◆ 片足立ちで**靴下**や**靴**をはく。
- ◆ **バランスボール**をイスの代わりに使う。
- ◆ **大きな歩幅**で歩く。



「健康クロスワード」解答

ミネラル

1	ア	2 C	ラ	レ	ク	3
4	ゴ	ム	ダ	シ	5	
	6	ネ	7 A	ミ	ミ	
8	カ		9	シ	ー	10 D
11 B	ネ	オ	ン		イ	

「脳トレーニング」解答

♥ = 3

♣ 5 × ♥ 9 = 45

♦ 9 × ♥ 3 = 27

♠ 5 × ♥ 3 = 15